

# 15 strani receptov in DIETA ZA TEKAČE DOMAČA ZDRAVILA, KI BLAŽIJO KAŠELJ

LIZA

Polna dobrih idej!

# Liza

V DILEMI: ČRNA ALI BELA ČOKOLADA?



## 15 STRANI RECEPTOV

- Krepke jesenske jedi
- Zdrava rdeča pesa
- Sladice z brusnicami

## ZAČIMBE – MAJHNA, A BISTVENA RAZLIKA

## Pravilna prehrana ZA TEKAČE

# 8 GRDIH NAVAD, KI NAM KREPIJO ZDRAVJE

## Z DOMAČO HRANO IN KAVO V SLUŽBO?

4 strani lončkov in posodic



Dr. NADA ROTOVNIK KOZJEK, dr. med.  
Zdrava prehrana za zdrave ni enaka  
kot zdrava prehrana za bolnike

JESEN  
V BARVAH

ANA HAZLER,  
pisateljica

Ljubezen diši  
po svežem, po  
pecivu, po morju

VARČEVANJE  
SE SPLAČA!

CARPACCIO  
STORY

KULINARICNA  
UMETNOST  
SUROVEGA

KAJ MOTI  
DARJA?

Otroški jok,  
glasno  
govorjenje ...



Boss rad  
skriva copate  
in čevlje

43 • 18. 10. 2018 • 1,99 EUR

Polna dobrih idej!



## Minicity Ljubljana – največji otroški didaktično-izkustveni center v Sloveniji

“Motorično-didaktično igralo za učenje otrok o varnosti v prometu je zelo primerno, saj otrokom omogoča interaktivno usvajanje izjemno koristnega znanja za praktično obnašanje v prometu. Kar se otrok nauči skozi lastno gibanje, je veliko več vredno kot zgolj teorija,” je osrednjo novost podprl specialni pedagog za motnje vedenja in osebnosti Marko Juhant, avtor številnih knjig o vzgoji in razvoju otrok. Več kot 3.500 obiskovalcev velikega dogodka povečanega Minicityja je z navdušenjem rajalo tudi na vrhuncu popoldneva – koncertu pod pokroviteljstvom BTC Cityja z Ribičem Pepetom, Trkajem in Nipkejem. Minicity je sedmim novim igralnim enotam in dodatnim sobam za praznovanja zabavno-poučnih otroških rojstnih dni dodal še unikatno trgovino z didaktičnimi igračkami in oblačili nove otroške blagovne znamke Coccodrillo, ki je v Evropi in svetu prisotna že 20 let in ima več kot 550 trgovin, pri nas pa je prva.