

MINICITYJEV ZABAVNIK

ŠT. 1

NAUČIMO SE VARČEVATI
IZDELAJ 3D LISIČKO
ZDRAV ZAJTRK
POBARVAJ RAČKA JUNIORJA
...IN ŠE MNOGO DRUGIH,
KAKOVOSTNIH VSEBIN
ZA MALE IN VELIKE

MINICITY
ONLINE

#IGRAJMOSEDOMA

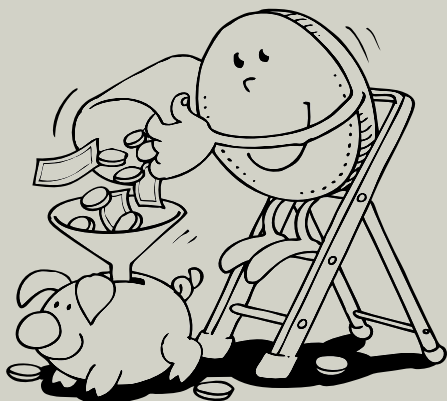
NAKUP
VSTOPNIC





KAKO OTROKE NAUČITI RAVNATI Z DENARJEM?

Usvojitev odgovornega ravnanja z denarjem je ena najboljših popotnic za življenje, kar jih lahko otroci dobijo od staršev.



Ne vrtec ne šola ne bodo otrok naučili samostojnega in odgovornega ravnanja z denarjem, zato je pomembno, da jih starši že od ranega otroštva poučujete o denarju oziroma pravilnem odnosu do njega. Pa ne pozabite: največ šteje lasten zgled.

Začnite zgodaj in preprosto

Mnogi menijo, da otrok pred vstopom v osnovno šolo ni treba obremenjevati s to »resno temo«, saj se bodo tako ali tako še prekmalu srečali z njo. Strokovnjaki pa, nasprotno, svetujejo, da otroke že v rosnih letih seznanite z denarjem in denarno izmenjavo. Seveda na njim primeren in razumljiv način.

Otroku tako že pri nekaj letih starosti razložite, da se morate potruditi, da zaslužite denar, in da vam šele nato omogoča takšno življenje, kot si ga želite oziroma kot ga dejansko živite. Če majhnemu otroku rečete, da nimate denarja za uresničitev katere od njegovih želja, vam pogosto odgovori: »Pojdi ga iskat na bankomat.« ali »Saj daš samo kartico.« Takrat mu pojasnite, da denar ne raste v bankomatu in da morate vi delati, medtem ko je on v vrtcu ali varstvu, da ga zaslužite.

Ker otrok še ni sposoben abstraktnega razmišljanja, mu konkretno in na njemu razumljiv način razložite, kaj je služba, kako služite denar, kaj delate na delovnem mestu. Sporočiti mu želite, da je

količina denarja omejena in da to zahteva razmislek, za kaj ga bomo porabili. A bodite pozorni, da ne boste otroka preveč obremenjevali z vsakim izdatkom zanj, kot so recimo igrače, oblačila, knjige ali sladkarije.

Igrajte se trgovino

Če boste pozorni, ne boste spregledali, kdaj se začne vaš otrok zanimati za papirnate lističe in kovane novce, ki so tako pomembni v vsakdanjem življenju staršev. V starosti približno treh let, ko želijo otroci v vsem posnemati svoje starše, tudi pri nakupovanju in plačevanju, jim lahko kupite ali naredite otroško blagajno in jim s tem približate pristno izkušnjo trgovine. Čeprav še ne morejo razumeti, koliko neka stvar stane ali zakaj pogosto dobite nekaj denarja nazaj, ko na blagajni plačate, otroci pri tej starosti že razumejo pojem denarne menjave, kar se ob igri trgovine še okrepi.

Takrat malčke tudi pogosteje vzemite s seboj v trgovino. Postopoma bodo začeli spraševati o cenah igrac, sladkarij ali sladoleda. Na primerih v trgovini otroku razložite, koliko kaj stane, pokažite mu kovanec in mu pojasnite, kaj dobite za to vrednost (recimo dve kepici sladoleda za dva evra). Tako si bo otrok najbolje ustvaril predstavo o porabi in vrednosti denarja.

Moja pikapolonica

Strokovnjaki so si enotni, da je v tej starosti tudi že čas, da malčku razkrijete prvo orodje male finančne vzgoje: hranilnik. V NLB Poslovalnicah ga dobite v obliki že tradicionalne pikapolonice. Otroku naj ima hranilnik v svoji sobi, vanj pa bo z veseljem metal kovance, ki mu jih bodo podarili odrasli. Otroku seveda razložite, kaj je posledica »hranjenja pikapolonice«. Vaš cilj je otroku pojasniti, da s tem varčuje za nekaj njemu dragega. Mora razumeti, da si bo s tem, ko bo odložil nakup trenutno zelene manjše stvari, lahko kasneje izpolnil večjo željo.

Želite prebrati še več nasvetov za starše? Na voljo so vam na spletni strani: www.nlb.si/otroci-in-druzina.



ZDRAV ZAJTRK ZA OTROKE

Zelo pomembno je, da otroci zjutraj, preden se začnejo igrati, odidejo v vrtec ali šolo, pojedjo zajtrk, ki jim bo dal moč in energijo, da bodo kos vsakodnevnim izzivom. Starši, bodite jim zgled, vzemite si čas in skupaj z njimi pripravite zdrav obrok za začetek dneva.



Strokovnjaki z Nacionalnega inštituta za javno zdravje poudarjajo, da je redno zajtrkovanje del zdrave prehrane in obenem pomemben dejavnik zdravega življenjskega sloga. Ugotovili so, da imajo otroci, ki zajtrkujejo, boljše kognitivne in spominske zmožnosti ter se lažje učijo v primerjavi s tistimi, ki nimajo te navade. Svetujemo vam, da budilko navijete prej in vsak dan pojedite skupen družinski zajtrk. Najmlajši otroci lahko pripravijo mizo, starejši pa tudi kaj na hitro skuhamo, zmešamo, zmeljejo ali narežejo. Pripravite si zajtrk, ki vsebuje polnovredne žitne izdelke, obogaten naj bo z beljakovinskim živilom, zelenjavo ali s sadjem.

Da boste vsi skupaj imeli dovolj energije in vam trebušček ne bo krulil že dopoldne, vam ponujamo recept za okusen skutin zajtrk s sadjem, ki so ga sestavili pri družinski **mlekarni Krepko**, ki se ponša z edinim kefirjem iz kefirjevih zrn v Evropski uniji in je prva ekološka mlekarna v Sloveniji. Za eno osebo potrebujete 150 g nepasirane **Krepko BIO skute**, eno breskev, tri suhe slive, sok ½ limone, žlico medu in ščepec cimeta. Skuto dajte v skledico ali globok krožnik, breskev in suhe slive narežite ter dodajte skuti. Prelijete z limoninim sokom, dodajte žlico medu in potresite s cimetom. Želimo vam dober tek!



TOLI REŠEVANKA

TOLI RAD JE JABOLKA, KER SO ZDRAVA. VČASIH NAJDE ČRVIČKA, KI LEZE SKOZENJ, KAR SE MU ZDI ZELO ZABAVNO. ZATO SE JE ZELO RAZVESELIL JABOLČNEGA LABIRINTA, A POTREBUJE TVOJO POMOČ, DA BO NAŠEL POT NA DRUGO STRAN. POMAGAJ MU.



ODGOVORNA RABA MOBILNIH NAPRAV SE ZAČNE V OTROŠTVU

Odgovorna raba se začne s prvim stikom otroka z mobilno napravo, zato mu morate starši pri tem pomagati. Ozavestite ga o pasteh in nevarnostih, ki lahko nanj prežijo na spletu. V trenutni situaciji, ko se učenci šolajo na daljavo in več časa preživijo ob tehnologiji, je priporočljivo, da postavite jasna pravila glede njenega izkoriščanja za zabavo in učenje. Ker vstopajo v povsem nov, digitalni svet, poskrbite za varnost, pogovorite se z njimi o zasebnosti, spletnem bontonu, spletnem nasilju in pomenu osebne komunikacije. Ni dovolj samo, da določite, koliko časa bo vaš otrok v rokah držal mobilno napravo, več kot priporočljivo je, da imate nadzor nad tem, kar otrok odkriva. Predstavite otroku koristne načine uporabe mobilne naprave, da mu s tem praktično pokažete, da mobilna naprava nikakor ni samo igrača.

V veliko pomoč pri tem vam je lahko mobilna aplikacija **Kaspersky Safe Kids**, saj boste z njo postopoma navadili otroka na odgovorno in varno rabo mobilnega telefona. Aplikacijo namestite na svoj in otrokov telefon ali tablico. Stopnja omejitev je lahko različna. Zelo pomembno je, da nam otroci zaupajo pri učenju rabe mobilnega telefona. Aplikacija nam omogoča različne ni-

voje uporabe in mogoče lahko pričnete le z beleženjem zgodovine, ki si jo kasneje lahko ogledate in na podlagi tega izberete tiste omejitve, ki so za njih pomembne. Uporaba mobilnega telefona bo tako za otroka bolj varna, na svojem pa boste imeli vpogled v otrokovo aktivnost in možnost prilagajanja omejitev uporabe. Z aplikacijo boste lahko imeli pregled nad tem, kaj vaš otrok brska na internetu, kakšne aplikacije namešča, blokirali mu boste lahko neprimerno vsebino za njegovo starost in časovno omejili igranje igrice. Aplikacija omogoča tudi dostop do informacije, kje se naprava nahaja, spremljate lahko otrokovo aktivnost na družbenem omrežju, lahko ste seznanjeni, da bo otrokova baterija kmalu prazna, kar je lahko v določenih situacija pomirjajoče, saj se lahko izognete strahu, ko otroka ne morete priklicati. Z aplikacijo boste prejeli tudi priporočila strokovnjakov in nasvete otroških psihologov na temo spleta in na temo, kako ukrepati, ko se otrok pravil ne drži. Nastavitve omejite lahko po želji kadarkoli spreminjate in prilagajate trenutnim potrebam. Vse to lahko uporabite kot odlično izhodišče za pogovor z otrokom o nevarnostih, ki ju prinašata svetovni splet in prekomerna uporaba mobitela, saj je aplikacija



Kaspersky Safe Kids odličen pripomoček za pogovor z otrokom glede varnosti in odgovornosti.

Uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije za vklop aplikacije pošljite SMS z vsebino VARNOST OTROK na 1918, prejeli boste kodo, ki jo nato vpišete v svojem računu. Cena aplikacije Safe Kids, ki jo lahko uporablja več članov družine je 1,40 EUR mesečno. Ko aplikacije ne potrebujete več, pa enostavno za izklop pošljete SMS z vsebino VARNOST OTROK NE na 1918. [Mobilna aplikacija Kaspersky Safe Kids je ob prvem vklopu prva dva meseca brezplačna, zato vabljeni k preizkusu.](#)



PRVI OTROKOVI KORAKI V PROMETU NAJ BODO VARNI

Že na prvih sprehodih, ko držite otroka za roko in hodi ob vas po notranji strani, mu razlagajte o varni udeležbi v prometu. Nikoli ni prezgodaj, da ga poučite, kaj posamezni prometni znaki sporočajo in kako se morajo kot pešci odgovorno vesti. Bodite sami najboljši zgled in upoštevajte predpise.

Starši, za učenje o prometu si vzemite čas in vedno znova ponovite, da z vidnostjo in varnostjo v prometu preprečite morebitno nesrečo. Naučite otroka, da ceste ne prečka brezglavo, da to vedno stori na označenem ali semaforiziranem prihodu za pešce, ob

zeleni luči za pešce, tako da jasno, z dvignjeno roko in očesnim kontaktom, pokaže svojo namero. Vedno se mora prepričati, preden prečka cesto, tako da najprej pogleda levo, nato desno in še enkrat levo. Na in ob cesti morate biti vidni, zato mu priporočite uporabo kresničk in drugih odsevnih teles, svetlih oblačil in rumene rutke. Če je tema in bo hodil zunaj naselja, naj prižge lučko na mobilnem telefonu ali pa naj si sveti z ročno svetilko. Razložite mu, da se ob cesti ne sme igrati, da ne sme skakati s pločnika gor in dol, temveč mora mirno hoditi le po njem. Če pločnika ni, naj hodi ob levem robu cestišča, da dobi

pregled nad nasproti vozečimi vozili. Paziti mora, da ne pride v voznikov mrtvi kot, saj ga ne bo videl.

Na varno udeležbo pešcev v prometu pa opozarja tudi levček **Zavarovalnice Generali** in vam svetuje, da naučeno večkrat ponavljajte, otroka povprašajte, ali si je zapomnil, kaj kateri prometni znak pomeni. Poudarite mu, da mora biti v prometu previden in zbran, kajti le tako lahko prepreči morebitno nezgodo.



RTV SLOVENIJA – TELEVIZIJA SLOVENIJA

V Otroškem in mladinskem programu Televizije Slovenija skupaj z MIZŠ in Zavodom za šolstvo pripravljajo učni pripomoček oziroma posebno jutranjo oddajo v živo - Izodrom.

Oddaja je na sporedu vsako jutro ob 9.10 na TV SLO 1, v njej pa lahko šolarji spremljajo informativne vsebine v Infodromu, poučne prispevke iz oddaj Firbcologi, Male sive celice, Studio Kriškraš, zanimive goste, ki se v živo oglašajo preko Skypa, voditelja, Nik Škrlec in Nika Rozman, pa jih s svojimi domislicami skušata tudi razvedriti. Obe inštituciji ustvarjalcem programa pomagata s kontakti učiteljev, na ta način pripravijo poučne vsebine, ki so za

otroke aktualne tudi v učnem procesu. Po Izodromu, ob 10.10, je na sporedu še pol ure risank ter dve odlični tuji seriji za otroke.

Vsi ostali dobro poznani termini otroških oddaj na TV SLO 1 so nespremenjeni: popoldanski otroški blok ob 15.45, večerna risanka ob 18.10, sobotni blok od 7.00 do 10.40, nedeljski Živ žav med 7.00 in 10.50

Dodali pa so jim še dva nova bloka na TV SLO 2: vsako jutro ob 8.00 in vsak večer ob 19.00 predvajajo raznolike oddaje, tudi tiste, ki so bile hit nekaj let nazaj. Vse otroke učijo in razvedrijo in jih zato pri svojem delu lahko uporabijo tudi učitelji.

Podrobni sporedi na:

www.rtv slo.si/tv/spored/tvs1
www.rtv slo.si/tv/spored/tvs2

Vse oddaje pa najdete tudi na spletnem portalu Televizije Slovenija:

www.rtv slo.si/tv/otroski

 **RADIO
TELEVIZIJA
SLOVENIJA**



MINICITY ONLINE

#IGRAJMOSEDOMA

**NAKUP
VSTOPNIC**

minicity
kreativno otroško mesto

**OBIŠČITE MINICITY OD DOMA! PRIPRAVILI
SMO NEPOZABNE DOGODIVŠČINE PO HIŠKAH
NAŠEGA MESTA, V KATERIH
BODO MALČKI UŽIVALI IZ
SOJE SOBE! PRIDRUŽITE SE
NAM VSAK DAN V TEDNU!**





100% STRAST



Edini kefir v Evropski uniji,
narejen iz pravih kefirjevih zrn.
Vsebuje več kot 30 različnih
probiotičnih kultur in je bogat vir
vitaminov in mineralov.



www.mlekarna-krepko.si

REŠI SLIKOPIS



SVOJE DELO OPRAVLJA V



NJEGOVA GLAVNA NALOGA JE POPRAVILO



PRI POPRAVILU MORA BITI ZELO NATANČEN.



PRI SVOJEM

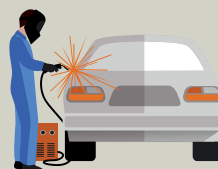
DELU UPORABLJA RAZLIČNO



SEVEDA PA UPORABLJA TUDI



KI MU PRI DELU POMAGAJO. POLEG VZDRŽEVANJA



JE

ZADOLŽEN TUDI ZA MENJAVO



, KI JIH MENJAMO

2

X LETNO.

NJEGOVO UNIFORMO SESTAVLJAJO:



IZDELAJ 3D LISIČKO

KAJ POTREBUJETE:

- TISKALNIK
- MALO TRŠI PAPIR ZA TISKANJE
- ŠKARJE
- LEPILO ZA PAPIR ALI LEPILNI TRAK

NAVODILA ZA IZDELAVO:

1. STARŠI NAJ VAM POMAGAJO PRI TISKANJU: TISKALNIK NASTAVITE NA BARVNO TISKANJE IN NAJBOLŠJO KVALITETO TISKA.
2. NATISNITE MODEL LISIČKE IN GA IZREŽITE. NAREDITE DVA DODATNA REZA V OBLIKI ČRKE L VZDOLŽ DEBELE ČRNE ČRTE LISIČKIH NOG, DA SE BODO LE-TE LAHKO PROSTO PREMİKALE.
3. ZGANITE MODEL VZDOLŽ ČRTKANIH ČRT, DA SE BODO DOTIKALE STRANI BREZ POTISKA.
4. LISIČKINA GLAVA NAJ GLEDA PROTI VAM, MEDTEM, KO PRIMETE LEVO IN DESNO STRAN TER JU ZGANETE TAKO, DA SE DOTIKA NA HRBTU. Z UPORABO SELOTEJPA ZALEPITE OBA KONCA.
5. BELI KVADRAT PREPOGNITE TAKO, DA USTVARITE SPODNJI DEL KOCKE. JEZIČKE ZAVIHAJTE NAVZNOTER IN JIH PRILEPITE. LISIČKA BI MORALA SEDAЈ STATI NA SVOJIH NOGAH.
6. PREGANITE PREOSTANEK KVADRATA, DA USTVARITE KOCKO, PRI KATERI JEZIČKE PONOvNO PRILEPITE SKUPAJ.
7. VAŠA LISIČKA JE USTVARJENA.

APLIKACIJA ZA OTROKE

HiPP HiPPis

NOVO

HiPP aplikacija za otroke

Vstopi v pustolovski svet HiPPsov, odkrij krasne poučne igre in delni vzemljivje zgodbe!

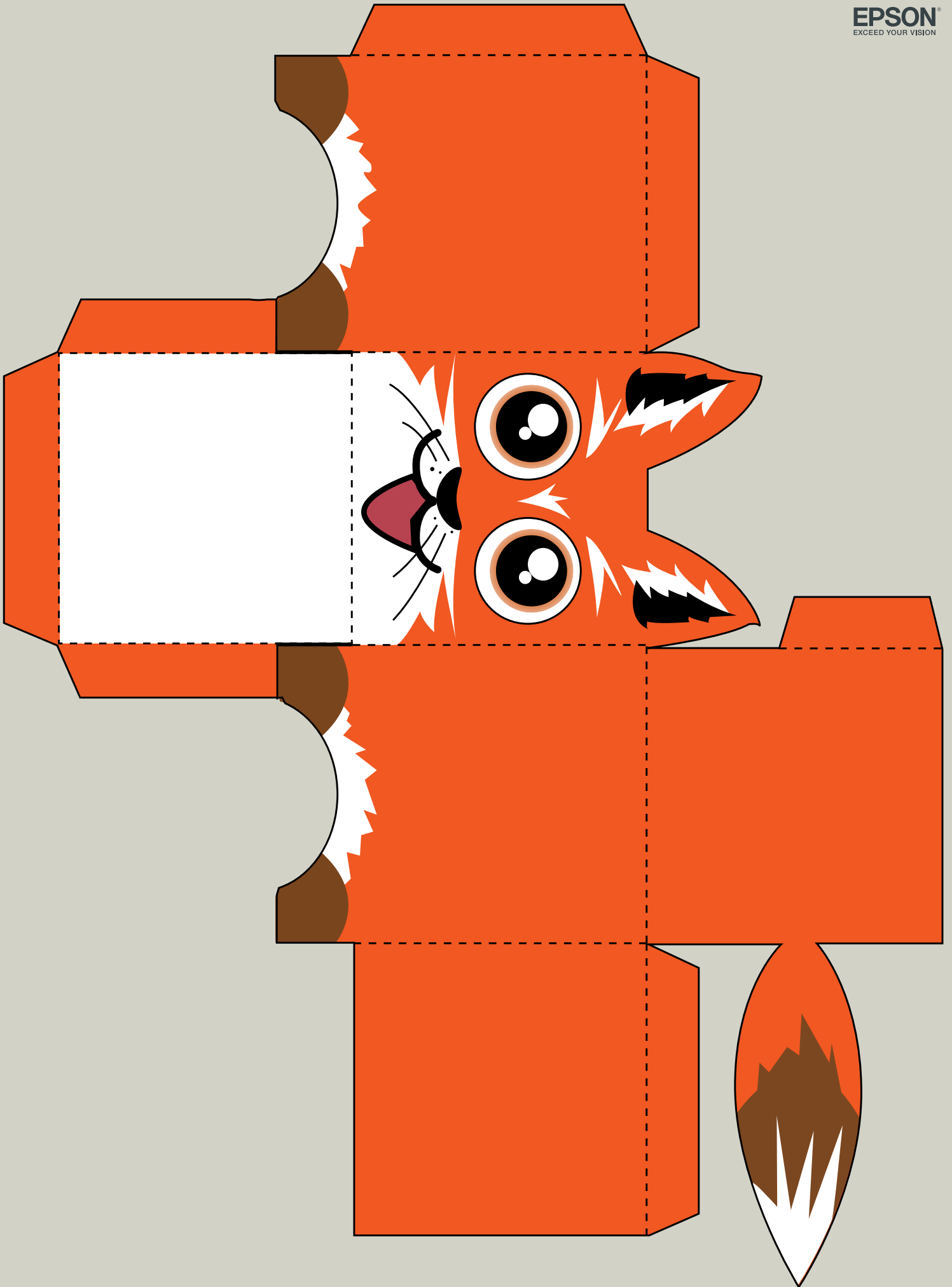
MOJE HiPPIS IGRE

- Učenje o živalih
- Učenje števil
- Igre spomin
- HiPP slike
- Učenje o barvah

8 poučnih iger:

- učenje glasov
- štetje
- učenje barv,...

Prenesi brezplačno



JUNIOR DOGODIVŠČINE ZA OTROKE RAZLIČNIH STAROSTI

Starši morajo biti pozorni na to, s kakšnimi vsebinami se otroci srečujejo na svetovnem spletu. Predstavite jim zbirko poučnih interaktivnih zgodb, ki so nastale v sodelovanju z razvojnim psihologom dr. Matijo Svetino in znanimi pisatelji, Tatjano Kokalj, Anjo Kokalj, Cvetko Sokolov, Žigo X Gombačem, Mašo Ogrizek in Janjo Vidmar, ter ilustratorji, Matejem de Ceccom, Robertom Valčičem in Jakom Vukotičem.

E-knjige Argeta Junior so primerne za

otroke različnih starosti, in sicer od štiri do devet let, saj spodbujajo razvoj različnih kognitivnih sposobnosti, percepcije, spomina, kritičnega razmišljanja, ustvarjalnosti in motoričnih veščin skozi koristne in zabavne vsebine. Interaktivne knjige podpirajo raziskave, ki navajajo, da sta tako branje kot reševanje nalog koristni in aktivni dejavnosti, ki ugodno vplivata na otrokov razvoj, kar je še posebej ključno za nadaljnji razvoj kasneje v življenju. E-knjige lahko pokažete tudi najmlajšim družinskim

članom, ki še ne znajo brati; zanje so dostopni zvočni posnetki Juniorjevih dogodivščin.

Starši, vabimo vas, da si e-knjige brezplačno prenesete na spletni strani <https://eknjige-junior.si/> in kakovostno preživite prosti čas z otrokom. Do zabavnih zgodb, v katerih je glavni junak raček Junior, in interaktivnih nalog lahko dostopate na računalniku, tablici ali pametnem telefonu.

POBARVANKA



PREŽIVITE TO POMLAD Z OTROKOM NA VRTU

Izkoristite lepo vreme in povabite otroke, da vam pomagajo urediti vrt za hišo. Z lopatko ali zalivalko v rokah bodo kakovostno preživeli prosti čas na svežem zraku, obenem pa se veliko naučili o naravi in spoznali, da jo morajo še bolj ceniti in spoštovati. S potrpežljivostjo bodo čakali na rezultat svojega dela in vsak dan preverjali, kaj bo zraslo iz semena, ki so ga zakopali v zemljo.

Naj vrt postane družinski prostor, kjer bo vsak prispeval k temu, da bo iz zemlje zrasla zelenjava, ki jo boste potem pripravili za obed. Dovolite otroku, da

posadi paradižnik ali korenček, ki ga ima najraje, in videli boste, s kakšno slastjo ga bo pojedel. Aprila vam tako lahko pomaga pri setvi, presajanju in sajenju novih sadik, okopavanju gredic, odstranjevanju plevela, zaščiti pred mrazom in obiranju. A vrtnarjenje ni samo to, je mnogo več. Zraven vseh opravil se bo še dobro razmigel in okrepil imunski sistem. Takrat se lahko tudi pogovarjate, smejite in tako okrepite povezanost družine.

Da boste otroka še bolj pritegnili k vrtnarjenju, vam predlagamo, da skupaj

z njim v **Bauhausu** izberete semena in sadike. Presenetite ga lahko tudi z nabavo semen medonosnih rastlin, na primer sončnice. Posadite jo že ta mesec, njene čudovito rumene cvetove pa boste občudovali julija, avgusta in septembra. Otrokom lahko razkrijete, da sončnica zraste do tri metre visoko in se obrača v smeri sonca, od vzhoda proti zahodu. Ta občudovanja vredna rastlina bo v vašo družino prinesla veliko svetlobe, topline in sreče.

BAUHAUS
Da bo zares dobro.

ZNOVA VABLJENI V AMZS CENTRE PO SLOVENIJI

AMZS tudi v epidemiji koronavirusa ostaja vaš Pravi prijatelj in skrbnik varne mobilnosti. Pomoč na cesti in vleko izvajajo 24/7, od 20. aprila pa vas ponovno pričakujejo tudi v AMZS centrih po Sloveniji.

Od ponedeljka, 20. aprila, vas znova pričakujejo v AMZS centrih po Sloveniji – opravite tehnični pregled, registracijo in

zavarovanje vozila. Slednje lahko že pred obiskom centra uredite tudi od doma. Od ponedeljka, 20. aprila, so znova na voljo tudi AMZS servisni centri za vse servisne storitve, vključno z menjavo pnevmatik. Prost termin lahko rezervirate prek spleta. S tem se boste izognili čakalnim vrstam in storitev opravili s kar najmanj stika z drugimi ljudmi.

Varnost in zdravje je vselej na prvem mestu, zato AMZS z vso odgovornostjo sprejema preventivne ukrepe, ki pomagajo preprečevati širjenje epidemije novega koronavirusa. Izvajanje storitev so zato prilagodili.



DO PLENIČK ENOSTAVNO KAR PREK SPLETA

Vam je zmanjkalo pleničk, na katere prisegate že od otrokovega rojstva? V skladu z odredbo #ostanimodoma vam ni treba odhiteti po njih v trgovino z dojenčkom v vozičku. Z nekaj kliki jih lahko preprosto naročite kar prek mobilnega telefona ali računalnika na svetovnem spletu.

Dolgo ste preizkušali različne pleničke, a na koncu boste spoznali, da so ultra mehke in do otrokove kože prijazne prav pleničke **Bambo Nature**. In res so to, kar obljublajo – izjemno vpojno jedro, ustvarjeno z najnovejšo tehnologijo kanalčkov, poskrbi, da dojenček ponoči sladko spi, njegova koža pa do jutra ostane suha. Poleg tega imajo praktičen indikator vlažnosti, ki spremeni barvo, ko je plenička mokra, in vas

obvesti, da jo morate zamenjati. Četudi se vaš dojenček ponoči premeta po posteljici, plenička ostane na mestu, kajti to mu omogočajo elastičen pas in odprtine za nogice. Udobne pleničke ga tudi čez dan ne ovirajo pri obračanju s hrbta na trebuh, plazenju in prvih korakih. Ponašajo se s tem, da so prijazne do njegove občutljive in nežne kože, ker ne vsebujejo parfumov, barvil in parabenov, kar zmanjša tveganje za pojav pleničnega izpuščaja in alergij. Z izbiro pleničk Bambo Nature hkrati varujete okolje in skrbite, da bomo našim potomcem zapustili zdrav planet.

Ste do sedaj prek spleta naročali le večjo otroško opremo? Ostanite doma in iz udobja naslonjača kupite v nekaj korakih tudi pleničke. Nakup nezapleteno

opravite na www.bambonature.si. Predlagamo vam, da pregledate celotno ponudbo Bambo Nature, ki ponuja paleto visokokakovostnih izdelkov za celotno nego otroške kože. Če se želite posvetovati, kakšne pleničke najbolj ustrezajo vašemu dojenčku, vam bodo z veseljem pomagali strokovnjaki. Vaše povpraševanje lahko pošljete na elektronski naslov info@bambonature.si ali pokličete na 031/399-669 od ponedeljka do petka, od 8. do 16. ure.

Z izdelki Bambo Nature želimo vam in vašemu otroku veliko zdravih in brezskrbnih dni, polnih neprecenljivih trenutkov.



NOVO
Linija izdelkov
Bambo Nature

Edini uporabljeni dodatek je ljubezen
Preberite našo zgodbo na Bambonature.si
Because you care



BAMBO
Nature

Oblikuj svoje Pozorne nogavičke!

NATISNI
STRAN

Varnost v prometu je vedno na prvem mestu, zato AMZS predstavlja projekt "Pozorne nogavičke". Ko si jih obujemo na nogo, nas v nočnem času v vsakem trenutku varujejo s svojim odsevom. Če pa si jih obujemo na roko, se spremenijo v lutko, ki prične pripovedovati Pozorne zgodbe, polne zabavnih dogodivščin s srečnim koncem.

Ker želimo, da se naši skupni zgodbi pridruži čim več malih in velikih pozornežev, vas prosimo, da vaši malčki s pomočjo priložene pobarvanke ustvarijo svoj vzorec, ki je lahko povsem prepuščen domišljiji. Seveda, skoraj bi pozabili: izmed prejetih bomo najboljši predlog uresničili. Zmagovalec bo zase in 3 svoje prijatelje prejel brezplačne Pozorne nogavičke, za vsak dan v tednu nove. Skupaj torej kar 28 Pozornih nogavičk.

Otroške umetnije pričakujemo najkasneje do 4. 5. 2020. Več o natečaju na www.amzs.si/zaotroke

KAKO LAHKO SODELUJETE?

1. Spodbudite otroka, da po svoje okraši pobarvanko. Posebno pozornost naj nameni Pozorni nogavički.
2. Vpišite otrokove podatke:

ime in priimek otroka

letnica rojstva

Ulica, kraj in poštna številka

Ime in priimek starša / zak. zastopnika

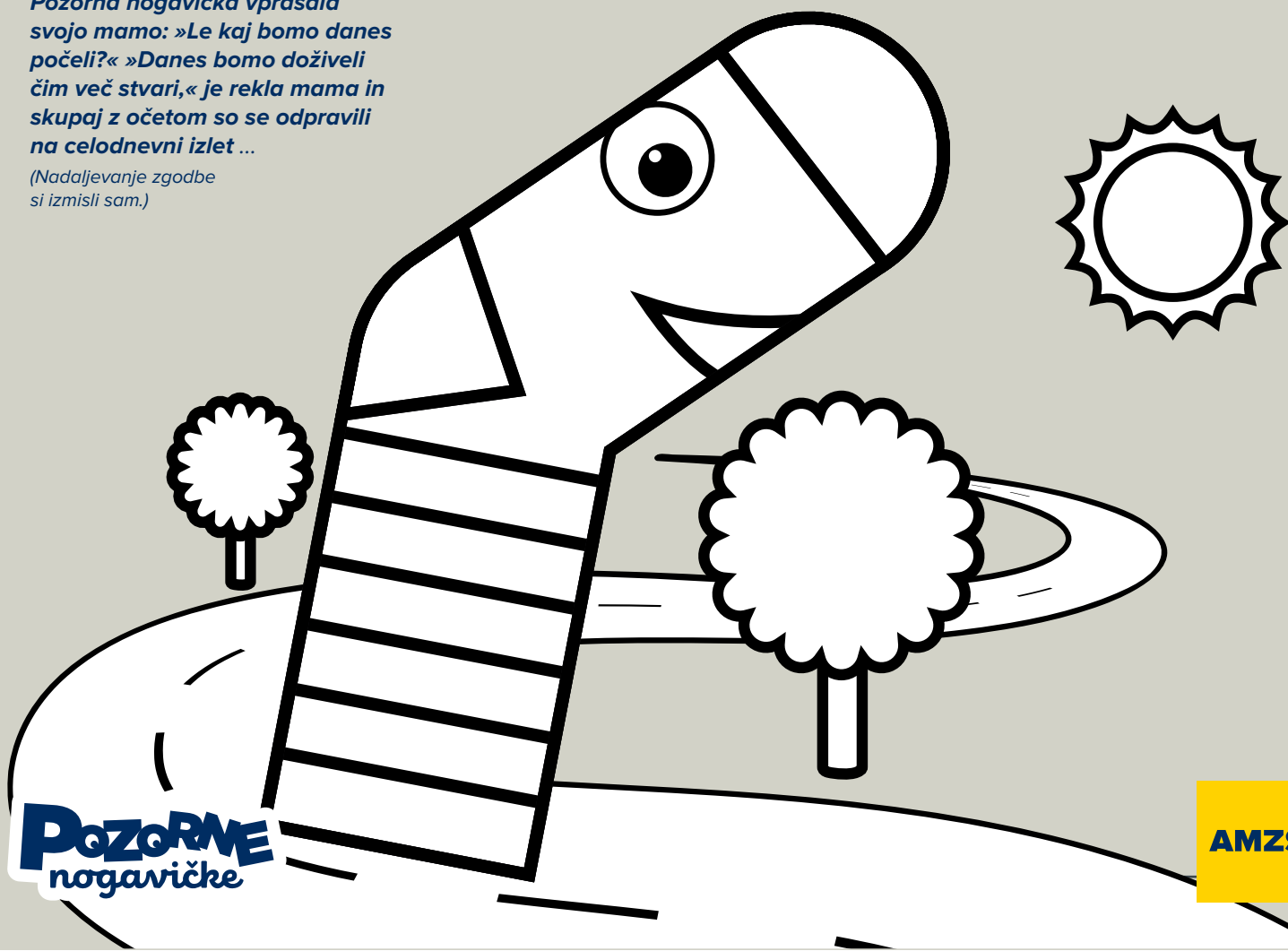
Podpis starša / zak. zastopnika

3. Izrezan list s pobarvanko pošljite na naslov AMZS d.d., Dunajska cesta 128a, 1000 Ljubljana (s pripisom "Natečaj")

S podpisom soglašam, da AMZS d.d. pridobljene podatke uporablja izključno za namene izvedbe natečaja Oblikuj svoje Pozorne nogavičke!

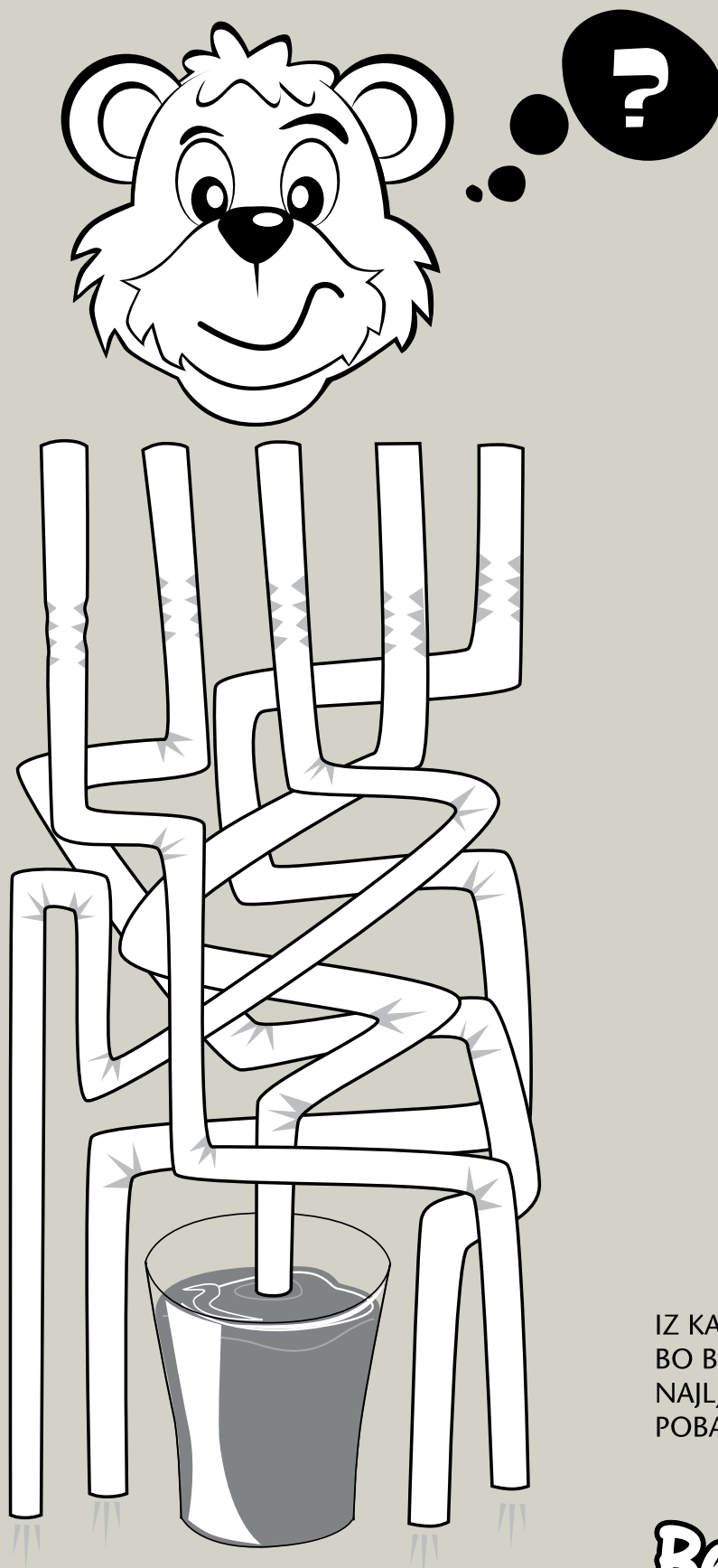
Nekega sobotnega jutra je Pozorna nogavička vprašala svojo mamo: »Le kaj bomo danes počeli?« »Danes bomo doživeli čim več stvari,« je rekla mama in skupaj z očetom so se odpravili na celodnevni izlet ...

(Nadaljevanje zgodbe si izmisli sam.)



POZORNE
nogavičke

AMZS



Mercator Emba d.o.o., Slovenčeva 21, SI-1000 Ljubljana

www.benquick.si

IZ KATERE SLAMICE
BO BEN SPIL SVOJ
NAJLJUBŠI KAKAV?
POBARVAJ SLAMICE!

BenQuick[®]

RAZGIBAJMO SE

Kako pomembno je gibanje, čivkajo že ptički na veji. Zavedanje in priprava na to, da se moramo res »zmigati«, pa je druga pesem. Trenutna situacija zahteva posebno pozornost, ki jo moramo nameniti našemu telesu, da bo le-to še dolgo močno in zdravo. Poglejmo si zgolj nekaj dejavnikov, zaradi katerih moramo vzdrževati telo v odlični kondiciji.

Srce: naša črpalka v minuti prečrpa približno 5-6 litrov krvi. Ko smo aktivni, srce utripa močneje in hitreje, s čimer se krepi srčna mišica in preprečujejo morebitne zdravstvene težave.

Kosti: z rednim gibanjem upočasnjujemo

zmanjšanje gostote kosti, ki se pojavlja z leti. Močne kosti pa nas »branijo« pred poškodbami, kajne?

Mišice: zdrava telesna drža in varnost sklepov sta odvisna predvsem od čvrstih mišic. Seveda to ne pomeni, da moramo vsi postati bodybuilderji, temveč da moramo skrbeti za čvrstost mišic po svojih zmožnostih in glede na dejavnike našega življenja.

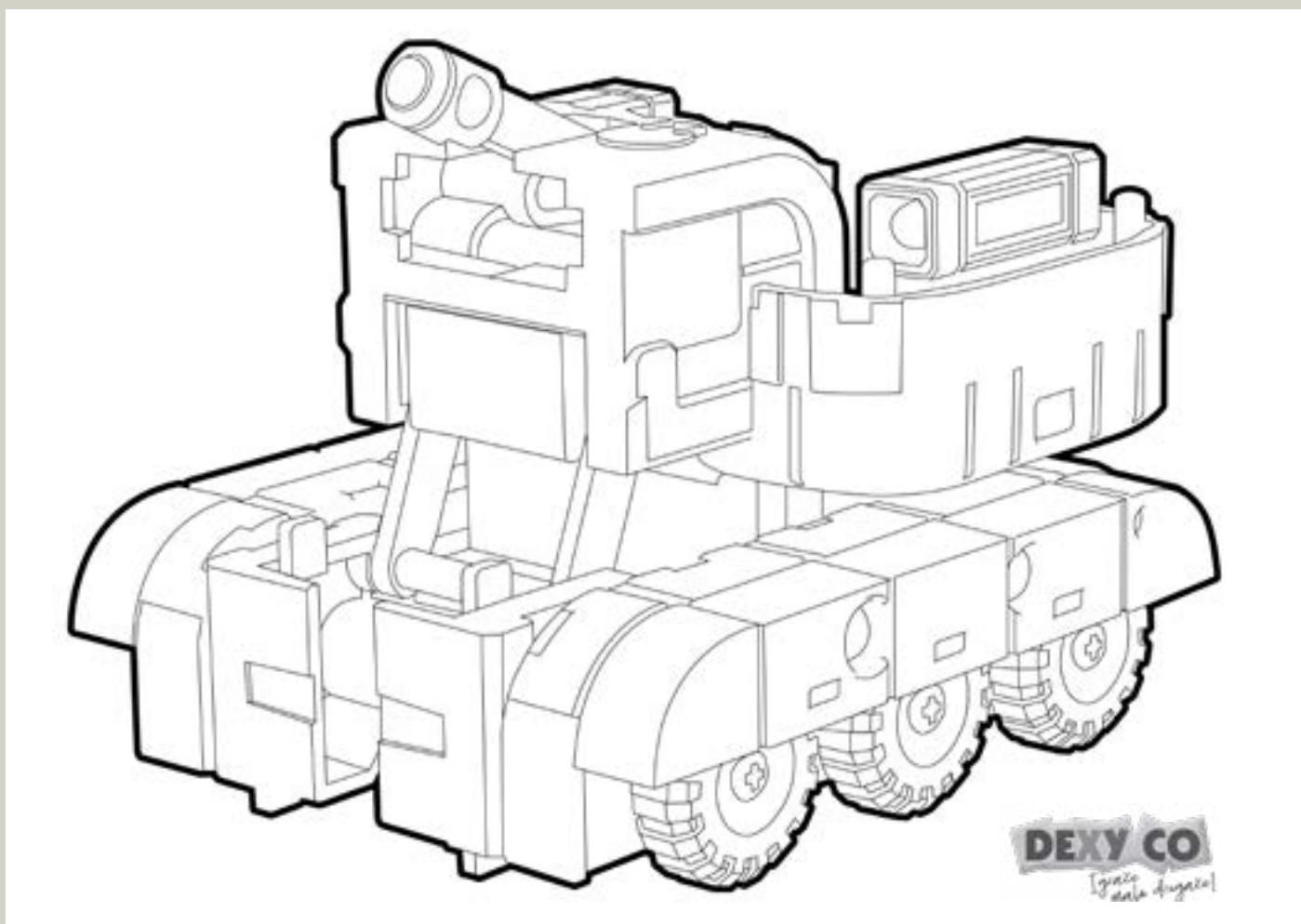
In na koncu še maščobno tkivo: premalo gibanja vodi v prekomerno težo, ki je v Sloveniji v zadnjih letih opazna tudi pri vse večjem številu otrok.

V športnem društvu Olimp za otroke

pripravljajo Olimpike gibalne urice, ki so namenjene vsem gibanja željnim otrokom, ki želijo spoznati širok spekter raznovrstnih aktivnosti. Ker se gibalne urice trenutno zaradi zdravstvene situacije ne izvajajo, sledite njihovem [Instagram profilu](#), kjer za vaše otroke pripravljajo raznovrstne športne izzive in predstavljajo utrinke iz vadb, kjer se otroci spoznavajo z različnimi športnimi panogami.



POBARVANKA

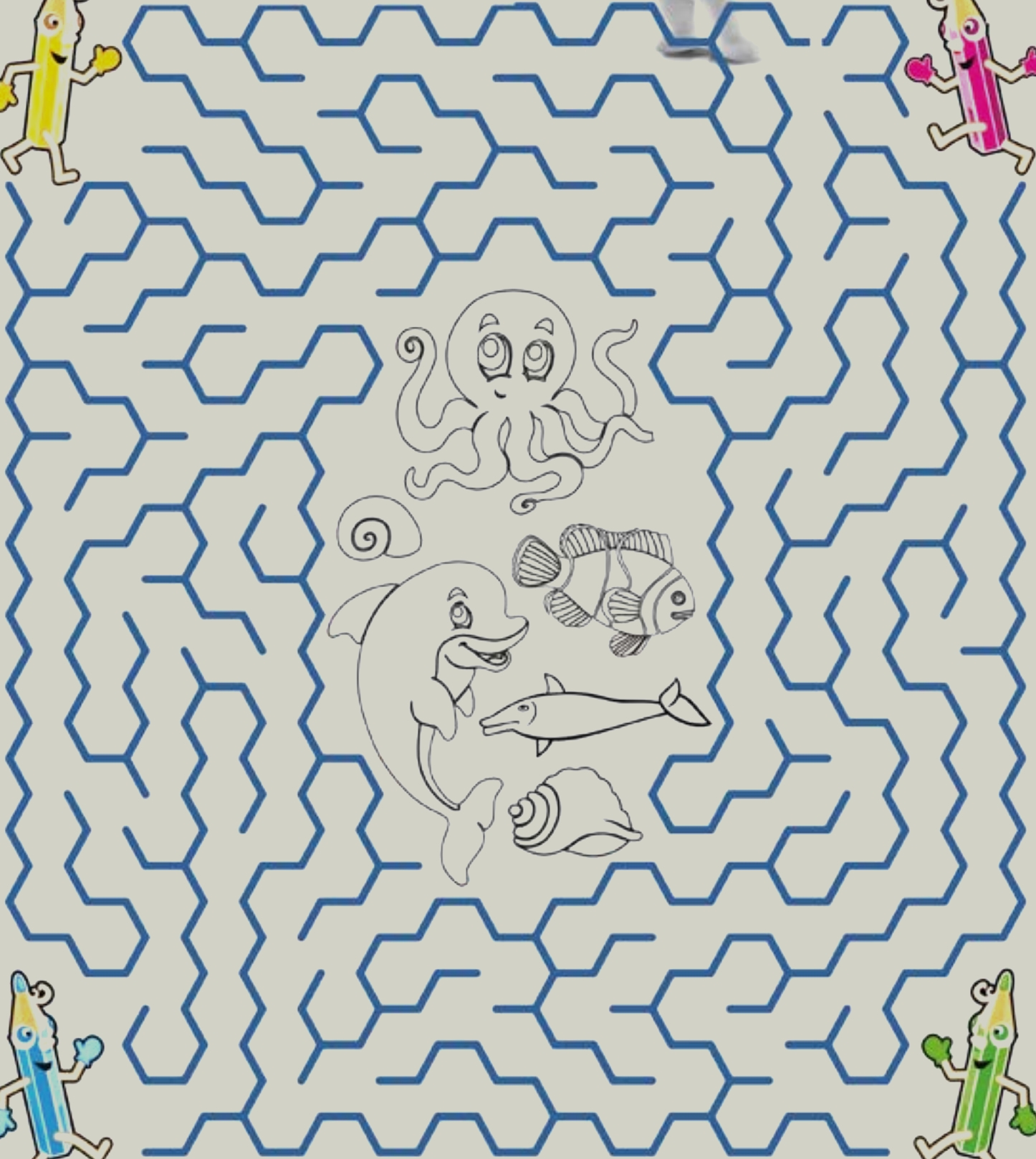




©2019, MGA Entertainment (NL) Ltd. All rights reserved.

DEXY CO
Igrnice
sala družice!

POIŠČI PRAVO BARVO



MEDO LEDO JE ZATE PRIPRAVIL PRAV POSEBNO NALOGO: NAJPREJ POIŠČI KATERA BARVA VODI DO KATERE SLIČICE. POTEM S TO BARVO POBARVAJ SLIČICE V SREDINI.



My Nanny

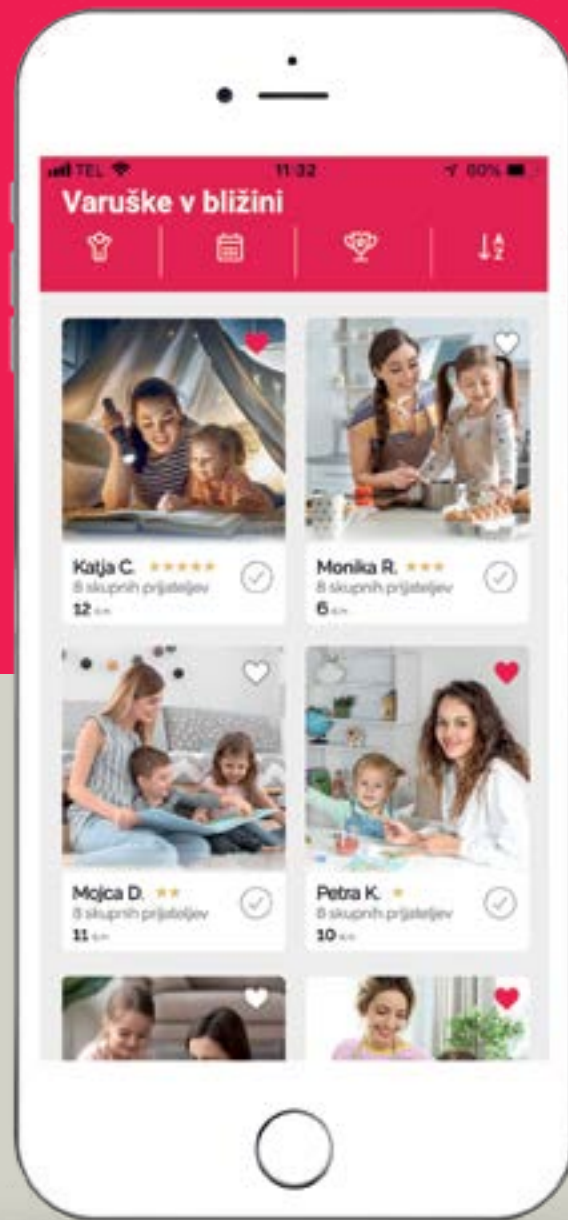
#mynannypovezuje

MyNanny je aplikacija za povezovanje staršev in varušek.

Z namenom pomoči staršem, ki morajo biti kljub omejevanju druženja vseeno prisotni na delovnem mestu, smo se odločili, da vam pomagamo pri iskanju varstva tudi z brezplačno, BETA verzijo, družbeno odgovorne aplikacije MyNanny in s tem razbremenimo potrebo po zagotavljanju varstva s strani najbolj ogrožene skupine, dedkov in babic. Upamo, da boste v aplikaciji našli primerno varuško, ki vam bo pomagala prebroditi trenutno nastalo situacijo. MyNanny je aplikacija za povezovanje staršev in varušek in je tako za varuške kot za starše brezplačna, vse pogoje sodelovanja s ponudnikom varstva, pa boste dorekli direktno z njim. Aplikacija se dnevno osvežuje zato vas vabimo, da redno spremljate posodobitve.

#mynannypovezuje

Ustvarjena za starše in varuške.



PRENESI APLIKACIJO



ANDORID



IOS



1

Prenesi aplikacijo

2

Uredi svoj profil

3

Dogovori se za varstvo

S HOFERJEM ZA MEDENO PRIHODNOST

Čebelice so naše prijateljice.

Otroci so radovedni. Svet čebel jim bo zato zagotovo zanimiv, prav tako bodo lahko med pogovorom odkrili, zakaj so za našo prihodnost tako zelo pomembne. Za naš obstoj in dobro počutje je pomembno, da se zdravo prehranjujemo ter uživamo čim več sadja in zelenjave, k temu pa ključno prispevajo te marljive žuželke, ki oprasijo kar 80 odstotkov vseh rastlin in go odstotkov sadnih dreves.

Ravnajmo odgovorno in pomagajmo, da čebele ne izginejo

Priskrbite si izobraževalno gradivo in poskušajte odkriti, koliko je vseh vrst čebel, kako živijo, kako je videti panj, kako se

razlikujejo med sabo, kakšno vlogo ima matica, koliko jih je v eni družini, kako med sabo komunicirajo, kakšen je njihov življenjski cikel, kako poteka postopek oprasovanja, kaj jedo, kaj potrebujejo za normalen razvoj, zakaj imajo želo ... Med družinskim raziskovanjem okolice boste spoznali, da so v Sloveniji zelo ogrožene in da smo lahko zelo zaskrbljeni, ker poginjajo prav zaradi našega škodljivega poseganja v okolje.

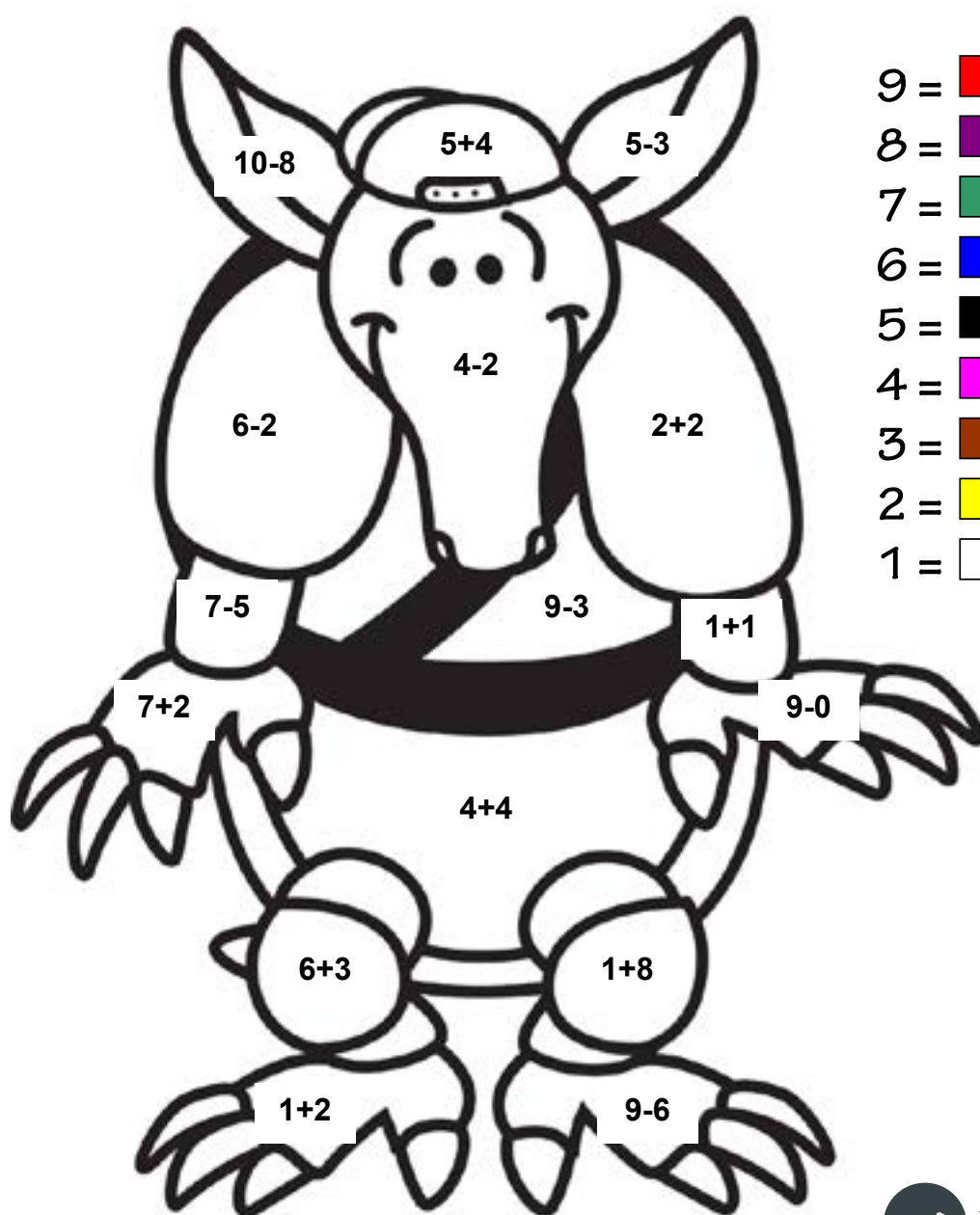
Družine, vabimo vas, da se pridružite **HOFERjevemu** trajnostnemu projektu **Skrbimo za medeno prihodnost** in na vrtu ali travniku posadite medovite rastline, kot so astre, zvončnice, nageljni ali cvetoča zelišča. Priporočljivo je, da uporabljate škropiva, ki so prijazna do živali,

ter skrbite za čistočo našega okolja in voda. Bodite vzgled in spoštujte naravo ter otrokom pojasnite, kako pomembne so čebele, ki nabirajo medicino. Pripravite lahko tudi gnezdišča za divje čebele (votla debela in brežine). Starši, vabimo vas, da skupaj z otroki naredite hišico, dom, za čebele. V trgovinah HOFER pa poiščite čebelam prijazne izdelke. Čim večkrat uživajte lokalno pridelano hrano in čebelje pridelke, namesto sladkorja pa uporabljajte med.

[Prelistajte posebno izdajo Ferda](#), ki so jo pri HOFERju posvetili čebelam, rešite izpolnjevanke ali povezovanke in si oglejte zanimiv prispevek iz oddaje [Galileo](#).



IZRAČUNAJ in POBARVAJ ME!



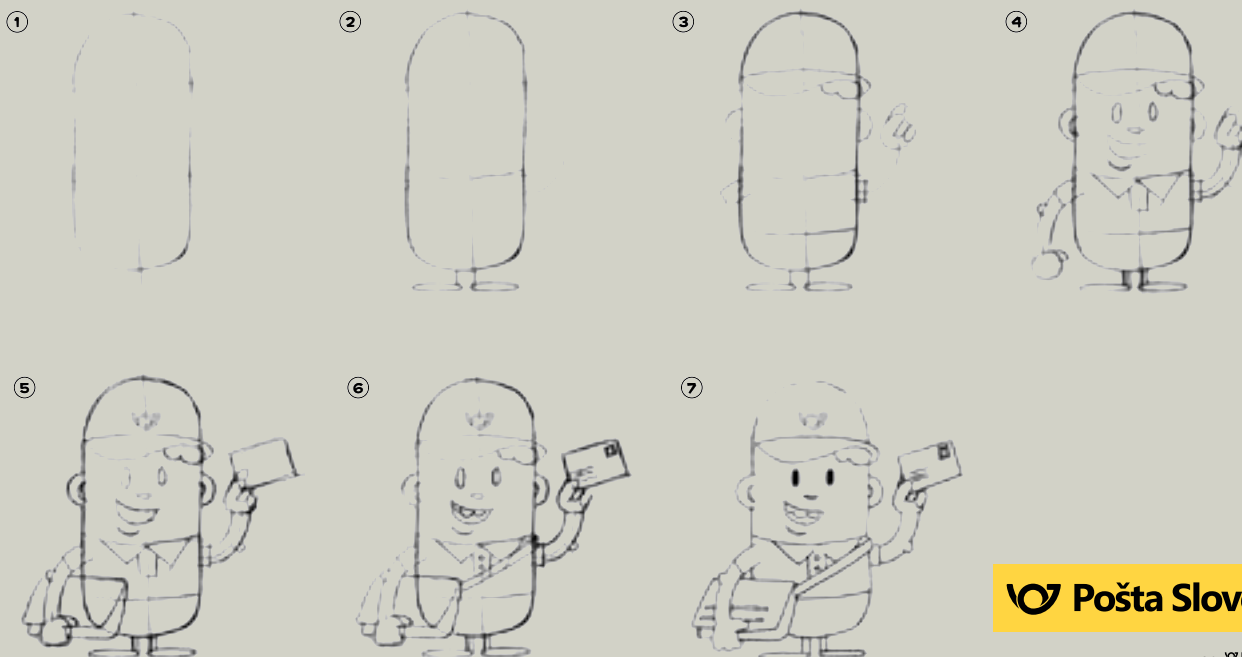
IGRAJMO SE DOMA

#IGRAJMOSEDOMA

ZA VAS SMO PRIPRAVILI BOGATE IN
POUČNE VSEBINE ZA KAKOVOSTNO
PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA Z
MALČKI V UDOBJU SVOJEGA DOMA.



NAUČI SE NARISATI POŠTARJA PAVLIJA

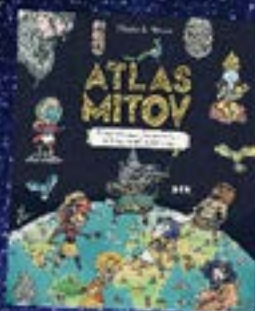


Pošta Slovenije

© Pošta Slovenije
**POŠTAR
PAVLI**

Vsi za knjige, knjige za vse!

morfem
plus.



Dodaten
10-odstotni popust
s kodo MORFEM
pri nakupu na spletni strani
www.morfem.si

DOMA
JE NAJLEPŠE
DO
-25%

Družabne igre in karte

Akcija velja do 30. 04.

NA VOLJO NA **DEXYCO.SI**

DEXYCO

iz sveta družin



PRIPELJI PALČKE DO PRAVIH SESTAVIN



Loacker

NOVO



Neverjetna izbira miselnih iger za vso družino

FACEBOOK TRGOVINA HIŠE ILUZIJ

PREVERITE PONUDBO ZDAJ

Ob naročilu nam napišite kodo: **MINICITY** in si zagotovite **10% popust!**



VARNO NA KOLESU

Sončni dnevi so nas privabili, da smo začeli tudi kolesariti. Agencija za varnost prometa v obdobju, ko si moramo prizadevati za zajezitev širjenja epidemije, svetuje, da se od doma odpravite le zaradi nujnih in neodložljivih poti. Z družino se lahko odpravite tudi na krajši kolesarski izlet, vendar samo znotraj svoje občine. Pri tem pa obvezno spoštujte prometne predpise in upoštevajte razmere na cesti.

Poskrbite za brezhibnost kolesa

Bodite odgovorni in preden se odpravite na nujno pot, poskrbite za tehnično brezhibnost kolesa. V času karantene se posvetite pregledu kolesa ter spomladanskemu čiščenju in vzdrževanju kolesa. Preverite, ali ste otroci med zimo zrastle, in nastavite kolo na primerno višino. Poskrbite, da imate obvezno opremo, med katero sodijo: brezhibna sprednja in zadnja zavora, bela luč za osvetljevanje ceste in rdeča luč zadaj, odsevniki na pedalih ali boku, zvonec, ustrezno napolnjene pnevmatike ter primerno nastavljena višina krmila in sedeža. Pri-

poročljivo je imeti tudi blatnike, ščitnik verige, prtljažnik ali nosilno košarico za prtljago.

Nosite kolesarsko čelado

Med kolesarjenjem obvezno nosite kolesarsko čelado, ki prispeva k vaši večji varnosti in ob morebitni nesreči zmanjšuje posledice poškodb glave za od 40 do 70 odstotkov. Zakon o pravilih cestnega prometa določa, da morate na kolesu imeti ustrezno pripeto kolesarsko čelado do dopolnjenega 18. leta starosti, zaradi varnosti pa jo priporočamo vsem. Bistro glavo varuje čelada!

Nosite svetla in odsevna oblačila

Kolesar naj nosi oblačila svetlih barv, lahko tudi odsevni brezrokavnik, da vas hitreje opazijo drugi udeleženci v prometu. Pri vožnji vas krilo ali hlačnice ne smejo ovirati, spnete jih lahko z odsevnim trakom.

Ne uporabljajte mobilnega telefona in slušalk med vožnjo

Nikoli med kolesarjenjem ne govorite po mobilnem telefonu in ne nosite slušalk.

Upoštevajte prometne predpise

Agencija za varnost prometa vas poziva k upoštevanju prometnih pravil in varni vožnji. Vozite po desni kolesarski ste-

zi oziroma desnem kolesarskem pasu na pločniku glede na dovoljeno smer vožnje. Na dvosmerni kolesarski stezi vozite po desni strani steze.

Ponoči in ob zmanjšani vidljivosti prižgite na sprednji strani žaromet za osvetljevanje ceste z belo svetlobo, na zadnji strani pa pozicijsko svetilko z rdečo svetlobo. Luči so pomembne ne le zato, da bolje vidite okolico in pot pred seboj, pač pa tudi zaradi tega, da vas drugi vozniki prej opazijo in ustrezno ukrepajo.

Ko ne kolesarite, parkirajte kolo na prostor, določen za kolesarje, oziroma tako, da ne ovirate prometa, in ga priklenite z varnostno ključavnico.

Ne kolesarite tvegano in sebično ter

ohranite varnostno razdaljo med kolesi. Pri vožnji se izogibajte tudi drugim kolesarjem in sprehajalcem ter ohranite dovolj razdalje. Čas, ki ga zaradi zaježitve epidemije preživljamo doma, lahko vsi skupaj izkoristimo tudi tako, da obnovimo znanje cestnoprometnih predpisov. Nekaj zanimivih nalog tudi za mlajše otroke najdete na spletnih straneh Agencije za varnost prometa v rubrikah [Preventiva/prometna vzgoja/učenje na daljavo](#).



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

POBARVAJ MINICITY POLICISTKO



SLEDITE NAM NA

