

ŽAN JE POSTAL ŠPORTNI TRENER MALO EKIPO KOŠARKARJEV JE PRVIČ TRENIRAL V MINICITYJU.

*Postani to,
kar si želiš!*

Odločitev o izbiri srednje šole in nadaljnje poklicne poti je zelo pomembna, zato vam v kreativnem otroškem mestu Minicity ponujamo nepozabno doživetje, ki ga ne morete izkusiti nikjer drugje. Prek igre lahko spoznavate različne poklice, uporabljate pravo opremo in pripomočke ter se seznanite z raznovrstnimi delovnimi procesi. Postanete lahko to, kar si želite.



ŠPORTNA HIŠA V MINICITYJU

V Minicityju domuje prav posebna igralna enota z imenom **Športna hiša**. V njej lahko pod pokroviteljstvom partnerja Intersport s pomočjo raznovrstnih športnih pripomočkov aktivno preživljate prosti čas z vrstniki in razvijate različne motorične spretnosti. Ne samo, da poskrbite za svoje zdravje, obenem se sprostite in zabavate s sovrstniki. Krepite socializacijo, timsko delo, skupaj s starši pa se preizkusite v košarki in nogometu. V Športni hiši lahko vozite skiro, plezate, spoznate vso opremo, ki jo potrebujemo za določene športne aktivnosti in za kampiranje ... Po-

dučite se, kaj je šport, spoznate razliko med prostočasno in tekmovalno športno dejavnostjo. Predstavimo vam poklic profesionalnega športnika, kako trenira, kako pogosto, kje potekajo tekme, kaj je potrebno za doseg zastavljenih ciljev, s kom in kje trenira ... Izveste vse tudi o poklicu športnega trenerja, kaj je njegovo osnovno opravilo, katere naloge izvaja pri svojem delu, kakšne pripomočke in opremo potrebuje, kakšno izobraževanje je zaključil, kako pridobiva dodatna znanja, kje poteka njegovo delo itd.

ŠPORTNI TRENER

Zaupali ste nam, kakšno vlogo ima športni trener v našem življenju.

Žan, 10 let: "Športni trener se potrudi, da pri posamezniku ali skupini športnikov čim bolj izpopolni njihove sposobnosti. Športni trener nas uči čim bolje igrati košarko, nogomet, tenis, plavanje, plezanje ... Tudi sam je športnik."

Kevin, 12 let: "Športni trener dela v športni dvorani ali na igrišču zunaj. Motivira športnika pri vajah. Dobro pozna športna pravila."

Predstavljamo športnega trenerja.

Izvedeli boste, kakšno izobraževanje je zaključil, kaj so njegove zadolžitve, katere veščine potrebuje pri svojem poklicu in katere pripomočke uporablja.

1. Ime in priimek

Sem Urban Praprotnik.

2. Podjetje/društvo

Kot trener delam pri društvu Urbani tekači.

3. Izobraževanje oz. usposabljanje za opravljanje poklica

Zaključil sem Fakulteto za šport.

4. Zadolžitve

Moje zadolžitve so treniranje, svetovanje, predavanje, pisanje in organiziranje. Vodim treninge, tekaške delavnice in športne dneve.

5. Veščine

Veščine, ki jih mora imeti trener, so razumevanje delovanja človeškega telesa, gibanja, teka, motivacije, poškodb ...

6. Delovni pripomočki

Trener uporablja športno opremo. Svoje delo opravljam v naravi.

7. Končni rezultat oz. storitev

Redno gibanje je sestavni del zdravega življenja. Tek in hoja pa nam na zelo preprost, naraven način omogočata, da se razgibamo. Mnogo odaslih misli, da niso za tek in, res, če se po dolgem premoru brez teka tega lotijo, je žal velika verjetnost, da se poškodujejo. S primernim, premišljenim pristopom pa je učinek teka lahko povsem

drugačen. Zaradi rednega teka naše telo bolje deluje in je močnejše, vse od kosti, mišic in vezi naprej. S pomočjo rednega gibanja lažje pletemo prijateljstva in smo bolj vključeni v družbo. Poslanstvo, ki ga vidim, pa je, da se nas vedno več ljudi trudi biti boljša različica sebe. Tek pa nam pri tem pride zelo prav.

 **INTERSPORT**[®]

THE HEART OF SPORT

